

"RAFTING PER TUTTI "



**Domenica 25 Marzo e Domenica 15 Aprile 2012
ore 10 Marano sul Panaro**

cos'è il rafting ?

È una discesa di un corso d'acqua con un gommone . Viene effettuata con 4-8 persone per equipaggio.La difficoltà della discesa dipende dalla natura del percorso. E' un'attività sportiva divertente con spruzzi, salti,colpi di pagaia e panorami insoliti. Il nostro **rafting** è semplice ed aperto a tutti anche per chi non l'ha mai fatto.Il gommone sarà condotto da un esperto istruttore che come capo equipaggio vi insegnerà come scendere il fiume tutti insieme in sicurezza.



COMUNE DI MARANO SUL PANARO - Assessorati Sport e Cultura

RAFTING PER TUTTI

NOTIZIE TECNICHE ORGANIZZATIVE

Dove lo facciamo ?

Siamo sul Fiume Panaro con partenza dalla Località Casona (ai piedi della briglia) ed arrivo al Parco fluviale di Marano (percorso 1)
Partenza dal ponte ed arrivo campo sportivo di Casona prima del salto della briglia (percorso 2)
Il percorso verrà scelto dall'organizzazione in base alle condizioni meteo e allo stato del fiume (quantità di acqua)

Quando lo facciamo ?

Domenica 25 Marzo e Domenica 15 Aprile 2012

Programma discese

Ritrovo ore 10 c/o palestra Torlai Marano SP via 1 maggio N° 3
Vestizione equipaggio/Trasferimento con pulmino equipaggio punto di partenza
Spiegazione tecnica rafting/calata in acqua gommoni
Discesa del fiume

Termine attività rientro spogliatoi entro le ore 13

L'attrezzatura tecnica verrà fornita dall'organizzazione (muta, giubbotto di salvataggio, casco, attrezzatura tecnica verrà fornita dall'organizzazione (muta, giubbotto di salvataggio, casco protettivo) Ci si cambierà negli spogliatoi messi a disposizione (portatevi il cambio ed in particolare delle scarpe da ginnastica). Sicuramente vi bagnerete i piedi per salire sul gommone). L'attività è aperta per persone dai 10 anni compiuti in avanti (I minorenni dovranno avere un adulto accompagnatore)

Costi e modalità di iscrizione

La discesa **rafting** ha un costo di **50 euro**. Per aderire occorre iscriversi entro 7 giorni dalla data prescelta nelle seguenti sedi :

C/o la **polisportiva Marano** via 1 Maggio 3 tel. 059/793511 - 335/235006

dal lunedì al Venerdì dalle 16 alle 19

C/o la **UISP Modena** via padre Candido 40/h Modena 059/348811

dal lunedì al venerdì (no martedì) dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15 alle 18.30

Direttamente nelle **serate di azione natura** (ci sarà un referente organizzativo)